



**Sparkasse  
Allgäu**

**Zumba**

Abteilung: Sport

AnsprechpartnerIn: Sybille Liebherr

22.11.2013

Zielgruppe: ALLE

Information

Schlagzeile: Zumba



Hallo liebe Sportfreunde,

für Euch sollte jede Fitness-Stunde eine Party sein?

Dann haben wir genau das Richtige.

Die Sportgemeinschaft der Sparkasse Allgäu bietet in Zusammenarbeit mit der Zumba-Instructorin Sybille Liebherr den Fitnesstrend an.

Zumba ist ein Fitnessprogramm, dass in erster Linie Spaß an der Bewegung vermittelt.

Durch coolen Sound und rhythmische Klänge aus Lateinamerika wird jede Stunde kurzweilig und zu einer echten Party – auch ohne tanzen zu können.

Netter Nebeneffekt des Fun-Programms ist die Fettverbrennung und das Bodyforming, das durch die tänzerische Performance während der Stunde entsteht.

So kommt Partyfeeling auf, welches Euch auch noch fit macht!

**Wann:** Jeden Donnerstag von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

und zusätzlich ab Montag, 13.01.2014 von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr einen 10-er Block

**Wo:** Kempodium Kempten

**Kosten:** 65,00 Euro für eine 10-er Karte / pro Block für Mitglieder der Sportgemeinschaft 55,00 Euro

**Anmeldung:** Per Mail bei Sybille Liebherr

Externe Mitglieder können sich gerne per Mail an [sportgemeinschaft@sparkasse-allgaeu.de](mailto:sportgemeinschaft@sparkasse-allgaeu.de) anmelden. Bitte geben Sie – den Betreff der Veranstaltung, Ihren Namen, und eine Rückrufnummer für eventuelle Rückfragen und Informationen an.

Mit sportlichen Grüßen

Sybille Liebherr

Manfred Herb

Sportgemeinschaft