



**Sparkasse
Allgäu**

Piloxing

Abteilung: Sport

AnsprechpartnerIn: Sybille Liebherr

12.05.2014

Zielgruppe: ALLE

Information

Schlagzeile: Piloxingkurs - Freitags von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr



Hallo liebe Sportfreunde,

der neueste Fitnesstrend aus Hollywood ist da: Piloxing !

Es verbindet die effektivsten Übungen aus Pilates, Boxen und Tanz.
So baut Piloxing Muskeln auf und strafft den ganzen Körper.

Und das Beste: Es macht richtig Spaß und man verbrennt dabei Kalorien!

Dieser Workout-Mix erobert die Fitness-Welt im Sturm.

Wann: Jeden Freitag von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Wo: bm Sportstudio Sonthofen-Rieden

Kosten: 79,00 Euro für eine 10-er Karte (diese ist nicht befristet)

für Mitglieder der Sportgemeinschaft 69,00 Euro

Anmeldung: Per Mail bei Sybille Liebherr oder direkt im bm Sportstudio unter der Nummer 08321 82325

Externe Mitglieder können sich gerne per Mail an sportgemeinschaft@sparkasse-allgaeu.de anmelden.
Bitte geben Sie Ihren Namen, den Betreff der Veranstaltung und eine Rückrufnummer für eventuelle Rückfragen und Informationen an.

Mit sportlichen Grüßen

Sybille Liebherr

Manfred Herb

Sportgemeinschaft