



**Sparkasse
Allgäu**

Zumba

Abteilung: Sport

AnsprechpartnerIn: Sybille Liebherr

12.05.2014

Zielgruppe: ALLE

Information

Schlagzeile: Zumba - Donnerstags von 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr



Hallo liebe Sportfreunde,

Zumba ist ein Fitnessprogramm das in erster Linie Spaß an der Bewegung vermittelt. Durch coolen Sound und rhythmische Klänge aus Lateinamerika wird jede Stunde kurzweilig und zu einer echten Party – auch ohne tanzen zu können. Netter Nebeneffekt des Fun-Programms ist die Fettverbrennung und das Bodyforming, das durch die tänzerische Performance während der Stunde entsteht.

So kommt Partyfeeling auf, welches Euch auch noch fit macht!

Wann: Jeden Donnerstag von 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr

Wo: bm Sportstudio Sonthofen-Rieden

Kosten: 79,00 Euro für eine 10-er Karte (diese ist nicht befristet)

für Mitglieder der Sportgemeinschaft 69,00 Euro

Anmeldung: Per Mail bei Sybille Liebherr oder direkt im bm Sportstudio unter der Nummer 08321/82325

Externe Mitglieder können sich gerne per Mail an sportgemeinschaft@sparkasse-allgaeu.de anmelden. Bitte geben Sie Ihren Namen, den Betreff der Veranstaltung und eine Rückrufnummer für eventuelle Rückfragen und Informationen an.

Mit sportlichen Grüßen

Sybille Liebherr

Manfred Herb

Sportgemeinschaft