



**Sparkasse
Allgäu**

Zumba

Abteilung: Sport

AnsprechpartnerIn: Sybille Liebherr

07.07.2014

Zielgruppe: ALLE

Information

Schlagzeile: Zumba ab 08.09.2014 - in Betzigau



Hallo liebe Sportfreunde,

Zumba ist ein Fitnessprogramm das in erster Linie Spaß an der Bewegung vermittelt.
Durch coolen Sound und rhythmische Klänge aus Lateinamerika wird jede Stunde kurzweilig und zu einer echten Party – auch ohne tanzen zu können.
Netter Nebeneffekt des Fun-Programms ist die Fettverbrennung und das Bodyforming, das durch die tänzerische Performance während der Stunde entsteht.

So kommt Partyfeeling auf, welches Euch auch noch fit macht!

Wann: Ab 08.09.2014 10-er Block Jeden Montag von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Wo: TSV Betzigau

Kosten: 65,00 Euro für Mitglieder der Sportgemeinschaft 55,00 Euro

Anmeldung: Per Mail bei Sybille Liebherr

Externe Mitglieder können sich gerne per Mail an sportgemeinschaft@sparkasse-allgaeu.de anmelden.
Bitte geben Sie Ihren Namen, den Betreff der Veranstaltung und eine Rückrufnummer für eventuelle Rückfragen und Informationen an.

Mit sportlichen Grüßen

Sybille Liebherr

Manfred Herb

Sportgemeinschaft