



**Sparkasse
Allgäu**

DanceWorkout

Abteilung: Sport

AnsprechpartnerIn: Sybille Leitl Manfred Herb

28.09.2017

Zielgruppe: Alle

Information

Schlagzeile: **DanceWorkout in Kempten ab Mittwoch den 18.10.2017**

Hallo liebe Kolleginnen und Kollegen,

ab Mittwoch den 18.10.2017 findet das DanceWorkout in den neuen Räumlichkeiten(Entspannungsraum in den „Langen Stände“) der Sparkasse Allgäu in Kempten statt. Was ist DanceWorkout?

Zur mitreißenden Musik und Tanz & Fittnesselementen wird gemeinsam geschwitzt und die Ausdauer trainiert. Zudem wird spielerisch das Fett verbrannt und der Körper gestrafft.

Wann: Immer mittwochs um 17:30 Uhr zu folgenden Terminen:

18. Oktober, 25. Oktober,

08. November, 15. November, 22. November, 29. November,

06. Dezember.

Achtung!!! Die Teilnehmerzahl (mind. 6 max. 12 Personen) ist begrenzt.

Melden Sie sich bitte **verbindlich bis zum 13.10.2017** über **S-Event** an

Sie sind noch kein Mitglied? Hier geht's zum Antrag www.sportgemeinschaft.spk-allgaeu.de unter Anmeldungen.



Die wichtigsten Eckdaten:

Preis: € 50,-- für die 7 Termine

Die Sportgemeinschaft übernimmt für Mitglieder € 20,--

Beginn: 17:30 Uhr

Ende: 18:30 Uhr

Wir freuen uns auf viele Anmeldungen.

Sybille Leitl und Manfred Herb

PS: Schuhe, Handtuch und Trinken mitbringen.

Externe Mitglieder können sich gerne per Mail an sportgemeinschaft@sparkasse-allgaeu.de anmelden. Bitte geben Sie Ihren Namen, den Betreff der Veranstaltung und eine Rückrufnummer für eventuelle Rückfragen und Informationen an.